

Información sobre inundaciones

DEPARTAMENTO DE SALUD DE DAKOTA DEL NORTE
701.328.5188

Moho en las casas

Información sobre el moho

¿Qué es el moho?

El moho es un grupo de organismos microscópicos simples que se encuentran prácticamente en todas partes, en sitios interiores y exteriores. Son importantes en el ciclo de vida porque descomponen la materia orgánica. Los mohos pueden estar presentes en plantas, alimentos, hojas secas y otros materiales orgánicos. Dado que las esporas de moho son diminutas y ligeras, pueden viajar a través del aire. Los brotes de moho con frecuencia tienen un aspecto de decoloración que va de blanca a naranja y de verde a café o negra.

¿Debería preocuparme si hay moho en mi casa?

Sí, si la contaminación es extensa. Cuando las partículas de moho que se transportan por el aire, como las esporas de moho, están presentes en grandes cantidades, pueden causar reacciones alérgicas, crisis asmáticas, infecciones y otros problemas respiratorios en las personas. El moho también puede producir daños estructurales en su casa.

¿Por qué crece el moho?

El moho crece cuando las condiciones ambientales son favorables. Estas condiciones incluyen una fuente alimenticia, la temperatura adecuada y la presencia de humedad. Debido a que los mohos descomponen una amplia variedad de materiales y muchos mohos crecen a temperatura ambiente, el control de la humedad es clave para prevenir el crecimiento del moho en sitios interiores.

¿Puede convertirse el moho en un problema para mi casa?

Sí, si hay humedad que permita que el moho crezca y se multiplique. Algunas fuentes comunes de moho son:

- Inundaciones.
- Cañerías obstruidas.
- Techos con goteo de agua.
- Humidificadores.
- Sótanos o entresuelos húmedos.
- Fugas constantes de las cañerías.
- Fugas de agua o vapor en duchas o baños.
- Secadoras de ropa y aparatos de combustión (estufa, horno, calentador de agua, etc.) que no tienen ductos para la salida de emisiones al exterior de la casa.

Efectos en la salud

¿De qué manera estoy expuesto al moho en los sitios interiores?

Es común encontrar esporas de moho en el aire de las casas y crecimientos en las superficies húmedas. La mayor parte del moho en el interior de la casa se origina en una fuente exterior; por esta razón, todas las personas están expuestas a diario a ciertas cantidades de moho. Debido a que las personas pasan mucho tiempo en sitios interiores y en edificios que tienden a tener poca ventilación de aire exterior, una fuente de moho en el interior puede crear concentraciones más altas de esporas de moho que se transportan por el aire.

¿Cuánto moho me puede enfermar?

Esto depende de varios factores. Las esporas de moho causan principalmente problemas de salud cuando se transportan por el aire y se inhalan en gran cantidad. Para algunas personas, un número relativamente pequeño de esporas de moho les puede afectar la salud. Para otras, su salud se verá afectada por una cantidad mucho mayor. No hay normas de salud ni patrones de límites de exposición al moho. La regla básica es: Si usted puede ver u oler el moho, haga algo para eliminar el exceso de humedad y para limpiar y extraer el moho.

¿Quiénes se encuentran en mayor riesgo?

La exposición a concentraciones elevadas de moho no es saludable para nadie. El moho puede representar un mayor riesgo para la salud de las personas siguientes:

- Bebés y niños
- Personas de edad avanzada
- Pacientes inmunodeprimidos (personas con la infección por el VIH, en tratamiento de quimioterapia para el cáncer, enfermedad del hígado, etc.)
- Mujeres embarazadas
- Personas con afecciones respiratorias preexistentes como asma, alergias y sensibilidad a múltiples sustancias químicas.

¿Cuáles son los síntomas comunes?

Los síntomas comunes (solos o combinados) pueden ser:

- Problemas respiratorios, como sibilancias y dificultad para respirar.
- Congestión nasal y sinusitis.
- Problemas en los ojos, como ardor, lagrimeo, enrojecimiento, vista borrosa o sensibilidad a la luz.
- Tos seca.
- Dolor de garganta.
- Irritación en la nariz y la garganta.
- Dificultad para respirar.
- Irritación en la piel.
- Dolores.
- Fiebre.

Los síntomas anteriores pueden deberse a muchas causas. Las personas que presenten uno o más de estos síntomas deben buscar atención médica.

¿Algunos mohos son más peligrosos que otros?

Sí. Todos los mohos pueden ocasionar problemas de salud; sin embargo, algunas especies de moho tienen mayor capacidad de causar infecciones que otras. Además, algunos mohos producen micotoxinas. Si bien en la actualidad no se conocen

claramente los efectos en la salud por la exposición a las micotoxinas, se recomienda cautela, en especial cuando se detecte la presencia de las especies de moho que producen micotoxinas.

Detección del moho

¿Cómo puedo saber si tengo moho en mi casa?

La manera más fácil de saberlo es si se ven crecimientos de moho. Si hay un olor a humedad o a tierra o si la casa muestra problemas continuos de humedad, puede ser que tenga un problema de moho. Además, las personas alérgicas pueden experimentar los síntomas mencionados en esta hoja informativa. El moho puede estar detrás de las paredes o debajo de materiales con superficies dañadas por el agua. Busque decoloraciones en los paneles de yeso o de masilla.

¿Debo hacer pruebas de moho en mi hogar?

Para determinar si existe un problema de moho, no se recomienda hacer pruebas como un primer paso. Tomar en forma confiable muestras de moho puede ser caro y requiere de equipo especial que no está disponible para el público general. Existen pocas normas para determinar cuál es una cantidad aceptable de moho. Todos los espacios interiores contienen algo de moho. La manera más sencilla es: si usted puede ver u oler el moho, tiene un problema de moho. El moho seguirá creciendo a menos que usted encuentre y elimine la fuente de la humedad, y que limpie y desinfecte el área contaminada. Ahora que sabe que existe un problema de moho, siga los pasos de limpieza siguientes.

Limpieza general

Identifique y solucione el origen de la humedad. Limpie el moho. Limpie, desinfecte y seque el área. Lo más importante es eliminar la fuente de la humedad para asegurarse de que no volverá a salir moho. Solucionar el origen de la humedad es especialmente importante antes de reemplazar los artículos desechados, para que los artículos nuevos no se vuelvan mohosos.

¿Qué debo desechar?

¿Qué debo conservar? Se deben desechar los materiales porosos que se vean mohosos, como papel, paneles de muros, paneles de yeso y aislantes. Dada la naturaleza porosa de estos artículos, el moho tiende a crecer dentro del material, por lo que es muy difícil limpiarlo del todo. Los materiales de superficies duras como vidrio, plástico o metal, pueden conservarse después de limpiarse y desinfectarse. Los materiales de los cimientos que no son fáciles de retirar deberán examinarse uno por uno y tal vez se requiera de una inspección profesional de daños estructurales en la construcción. Cuando piense en lo que va a conservar y desechar, lo importante es recordar que se debe extraer el moho. No es suficiente con matar el moho, porque no se eliminan los alérgenos del moho en el ambiente.

¿Qué objetos se deben sacar?

Saque todos los materiales porosos que se vean mohosos, como tejas del techo, paneles de yeso, alfombras y aislantes. Antes de sacar todo el material mohoso del área que está limpiando, deposítelo en bolsas y séllelas bien. Puede utilizar una aspiradora para la limpieza, pero solo si tiene un filtro de partículas en el aire de alta eficiencia (HEPA).

¿Cómo limpio las áreas afectadas?

Antes de desinfectar las áreas contaminadas, limpie lo más que pueda para extraer el moho (y el material donde crece). Lave con agua caliente y con un detergente que no contenga amoníaco. Restriegue toda el área afectada por la humedad. Use un cepillo duro o un paño de limpieza para los muros y las superficies irregulares. Enjuague el área con agua limpia. Seque completamente lo más pronto posible. Repita esta limpieza cuanto sea necesario para extraer el moho.

¿Cuál es la mejor forma de desinfectar?

Después de quitar la mayor cantidad posible de moho, se puede usar un desinfectante para destruir el moho que persista. Se recomienda una solución de cloro al 10 por ciento (1 taza de cloro por 1 galón de agua) para la desinfección del área que tenía moho. Aplique una capa delgada de solución de cloro en toda el área, asegurándose de cubrirla por completo, no solo donde surgió la humedad o donde había moho. Utilice un rociador o una esponja para esparcir una porción generosa de la solución y evitar que se acumule en exceso o haga charcos. Deje secar en forma natural. El periodo de secado es importante para que el desinfectante mate bien el moho y las bacterias.

¡ADVERTENCIA!

Nunca mezcle cloro con amoníaco.
¡Esta mezcla forma vapores tóxicos!

Después de una limpieza total, ¿puede seguir oliendo a moho?

Sí. Es posible que persista el olor. Continúe secando el área y busque áreas ocultas con crecimiento de moho. Si el sigue oliendo a humedad, puede ser que necesite volver a limpiar. Siga los pasos de limpieza de esta hoja informativa. Continúe secando y ventilando el área. No coloque pisos nuevos ni reconstruya con materiales de acabado hasta que el área esté completamente seca.

¿La limpieza del moho puede conllevar un riesgo para la salud?

Sí, ya que puede haber exposición al moho durante las tareas de extracción y limpieza de moho. Ya sea que usted esté a cargo de la limpieza o contrate a un profesional, se deben tomar medidas para proteger la salud de los trabajadores y los otros ocupantes de la casa. Las personas sensibles al moho deben retirarse del área mientras se esté realizando la limpieza. Use ropa protectora (que se pueda lavar completamente o desechar), guantes, gafas de protección para los ojos y mascarillas respiratorias protectoras. Selle el área lo más que pueda. Cubra todos los ductos de ventilación cerca del área de trabajo. Saque los muebles del área para hacer la limpieza posterior. De ser posible, use presión negativa en el área de trabajo o al menos procure que haya ventilación (ventana abierta, etc.) Use un filtro de aire HEPA en el área de trabajo, si lo tiene.

Ayuda

Para obtener información o ayuda adicional, comuníquese con su oficina de salud pública local o con el Departamento de Salud de Dakota del Norte, o visite la página Web del Programa de Calidad del Aire Interior en: www.ndhealth.gov/AQ (en inglés). El servicio de extensión de la Universidad Estatal de Dakota del Norte (NDSU) también ofrece información útil en: www.ag.ndsu.edu/disaster/flood.html.